



Seminar Stephanie Philipp

Integrative Körperarbeit (Akupressur, Cranio-Sacrale-Arbeit, Lösungsübungen)

In diesem 2tägigen Seminar werden wir uns vor allem mit dem Einfühlen in das Pferd und seine Reaktionen auf unsere Berührungen beschäftigen. Anatomisches Wissen wird hierfür nur in den Grundstrukturen, die jeder Pferdeliebhaber kennt, benötigt.

Ich habe unterschiedliche Therapieformen miteinander kombiniert um eine effektive Behandlung für Ihre Pferd zu erreichen. In diesem Seminar sind Elemente der Cranio-Sacralen-Therapie, Osteopathie, Physiotherapie, Massagetechniken, Meridianbehandlung und Akupressur enthalten.

Ziel des Seminars ist es Verspannungen beim Pferd zu lösen. Mit speziellen Berührungen und Lösungsübungen wird eine Tiefentspannung und damit eine Veränderung im Nervensystem des Pferdes bewirkt. Hieraus ergeben sich Lösungswege für das Pferd um sich selbständig von Verspannungen und Blockaden zu befreien. Häufig ist weniger mehr. In den vielen Jahren meiner Praxis habe ich festgestellt, dass die am „einfachsten“ aussehenden Methoden häufig die effektivsten sind.

Tag 1:

- Kurze Vorstellung
- Behandlung Blasenmeridian (Verbindung und Kommunikation mit dem Pferd, Entspannung des Pferdes, grober Überblick welche Verspannung und Blockaden vorliegen)
- Entspannung des Beckenbodens
- Kiefergelenk und Halswirbelsäule (Entspannen, Lösen, Biegen. Massagetechnik, Cranio-Sacrale-Therapie und Physiotherapeutische Übung)
- Lösen von Hals/Schulter/Widerrist (Druckpunkttechnik, Physiotherapeutische Übung, Einsatz von Theraband BalancePads)

Tag 2:

- Lösen der Hinterhand (Physiotherapeutische Übung, Cranio-Sacrale-Therapie, Einsatz von BalancePads)
- Lösen Übergang Lendenwirbelsäule/Kreuzdarmbein (Cranio-Sacrale-Therapie)
- „Lockern der Wirbelsäule und Freimachen der Rippenbogenmuskulatur“ (Laterales Schaukeln)

Idealerweise findet das Seminar mit mind. 4 max. 8 Teilnehmern statt. Die Teilnehmer arbeiten jeweils zu zweit an einem Pferd.

Bei der Teilnahme am Seminar ist geeignete Kleidung und Schuhwerk zu tragen. Die Verantwortung für das körperliche Wohl geht zu Lasten des Teilnehmers. Es wird seitens des Seminarleiters keine Verantwortung übernommen.

Die Seminarkosten betragen 240€ und sind im Voraus bzw. bei Seminarbeginn zu zahlen.